

Тест на черты бесчувствия-бессердечия (CU traits)*

Хорошо подходит для оценки психопатических предрасположенностей у детей и подростков **возрастом до 17 лет**

Для оценки психопатических предрасположенностей у взрослых вы можете обратиться к другим тестам (Левенсона и ППЧ) на сайте Antiviolence.io

Ответьте в зависимости от того, насколько вы согласны с утверждениями (или насколько им соответствует оцениваемый индивид). Ответы могут быть следующими:

1 – определённо не согласен; **2** – скорее не согласен, нежели согласен; **3** – скорее согласен, нежели не согласен; **4** – определённо согласен.

№	Утверждения	Ответ
1	Я открыто выражаю свои чувства.	
2	То, что я считаю «правильным» и «неправильным» отличается от мнения других людей.	
3	Меня волнует, насколько хорошо я справляюсь с учёбой в школе или работой.	
4	Мне всё равно, кому я причиню боль, чтобы получить желаемое.	
5	Я чувствую себя плохо или виновато, если делаю что-то неправильное.	
6	Я не показываю свои эмоции другим людям.	
7	Мне всё равно, опоздаю ли я куда-то.	
8	Меня волнуют чувства других людей.	
9	Мне всё равно, возникнут ли у меня проблемы.	
10	Я легко признаю свои ошибки.	
11	Я не даю своим чувствам контролировать себя.	
12	Другим людям легко понять, как я себя чувствую.	
13	Я всегда стараюсь изо всех сил.	
14	Мне кажется, я равнодушный(-ая) и хладнокровный(-ая) по отношению к другим людям.	
15	Я извиняюсь перед людьми, которым причинил(-а) боль.	
16	Если я что-то делаю, меня не волнует, делаю ли я это хорошо.	
17	Я пытаюсь не задеть чувства других.	
18	Я не чувствую угрызений совести, когда делаю что-то неправильное.	
19	Я не люблю тратить время, чтобы попытаться сделать что-то хорошо.	
20	Я очень экспрессивный(-ая) и эмоциональный(-ая).	
21	Мне не важны чувства других людей.	
22	Я стараюсь над всем, что я делаю.	
23	Я прячу свои чувства от других людей.	
24	Я делаю что-то, чтобы другие чувствовали себя лучше.	

Чтобы подсчитать результат, выполните следующие действия:

- Для утверждений 2, 4, 6, 7, 9, 11, 14, 16, 18, 19, 21, 23 выпишите сумму ответов: _____
- Для утверждений 1, 3, 5, 8, 10, 12, 13, 15, 17, 20, 22, 24 оберните ответы (1 меняется на 4, 2 на 3, 3 на 2 и 4 на 1) и выпишите сумму полученных значений: _____
- Выпишите сумму значений, полученных в пунктах 1 и 2 (**общий результат теста**): _____

Дополнительная информация (например, данные о лицах, проходящих и/или проводящих тестирование):

Результат**	Норма	Риск черт бесчувствия-бессердечия
По эмпирическим данным	24 – 52	53 – 96
По нормативным данным (90-му процентилю)	24 – 58	59 – 96

Ориентируясь на средние отсечения из исследований, проведённых на выборках детей и подростков возрастом до 17 лет: Docherty, M., Boxer, P., Huesmann, L. R., O'Brien, M., & Bushman, B. (2017). Assessing callous-unemotional traits in adolescents: Determining cutoff scores for the inventory of callous and unemotional traits u Kemp, E., Frick, P. et al (2021). Developing Cutoff Scores for the Inventory of Callous-Unemotional Traits (ICU) in Justice-Involved and Community Samples.

Тест состоит из 24 утверждений и 4 возможных ответов. Он подходит для оценки черт бесчувствия-бессердечия, являющихся ключевой характеристикой психопатии и состоящих в нехватке эмпатии, вины, раскаяния и эмоциональности. Данные черты свойственны антисоциальной молодёжи с риском серьёзных и агрессивных поведенческих проблем. Они сопоставимы с межличностной и аффективной психопатией по тестам PCL-R и PCL:SV Роберта Хаэра и первичной психопатией по шкале Левенсона.

* Тест разработан на основе общедоступных и открытых данных по «Перечню черт бесчувствия-бессердечия» (ICU) Пола Дж. Фрика. Это не оригинальный тест, который предназначен для оценки психопатичности человека специалистом.

** Этот тест может быть использован только для предварительной оценки уровня психопатических черт у человека, он не предназначен для вынесения какого-либо окончательного диагноза и не должен восприниматься всерьёз. При любых подозрениях на присутствие психопатических предрасположенностей необходимо обратиться за более детальным тестированием и помощью к соответствующему специалисту (психологу или психиатру).

Данный тест разработан в рамках проекта по информированию и борьбе с проблемой насилия в обществе **Antiviolence.io**. Все подробности и ссылки на исследования по теме психопатии вы найдёте на сайте проекта.

Информационная памятка!

Исходя из теории **механизма ингибирования насилия**, среднестатистический и здоровый индивид обладает сильным внутренним сопротивлением к причинению другим людям вреда. Данный механизм играет важную роль в развитии таких моральных эмоций, как эмпатия и вина. А результатом нарушения его работы является возникновение психопатических черт, особенно относящихся к первичной психопатии.

Как демонстрируют статистические данные, большая часть населения характеризуется низким уровнем или полным отсутствием психопатических черт и соответствующего им поведения. В то же время люди, совершающие умышленные акты насилия, а особенно убийства, как правило, имеют высокие психопатические предрасположенности.

Способность совершать умышленные, спланированные и целенаправленные акты насилия, не испытывая к этому внутреннего сопротивления – расстройство, требующее терапевтического вмешательства.