

Тест «Перечень психопатических черт» (ППЧ, PCL)*

Оцените себя или другого человека на уровень психопатических черт, исходя из того, насколько хорошо вас или его (её) описывает каждый из 12 элементов теста. Возможны следующие оценки:

- 1 – указанные черты определённо **не присущи**, совпадение с ними не прослеживается;
- 2 – присутствует **некоторое совпадение** с указанными чертами, однако не без исключений и сомнений;
- 3 – указанные черты определённо **присущи**, совпадение с ними является значительным.

№	Элементы	Описание элементов и их черт	Оценка
1	Поверхностьность	Склонность создавать благоприятное впечатление о себе через симулирование эмоций, настойчивое выставление себя в хорошем свете и маловероятные оправдания своих нежелательных поступков.	
2	Импульсивность	Склонность совершать действия, не учитывая их последствий. Склонность действовать сгоряча, в порыве сильных эмоций.	
3	Грандиозность	Крайне завышенное представление о себе и своих способностях. Самоуверенное поведение в тех ситуациях, в которых большинство людей проявит хотя бы немного сдержанности и уважения.	
4	Плохой поведенческий контроль	Склонность легко злиться и расстраиваться (возможна обострённость этих чувств под воздействием алкоголя и психоактивных веществ). Вербальная агрессивность (склонность оскорблять и угрожать другим). Физическая агрессивность (склонность толкать и бить других). Неспровоцированная и неожиданная агрессивность.	
5	Лживость	Прибегание ко лжи, обману и другим манипуляциям ради получения личной выгоды. Ложь и обман сопровождаются самоуверенностью, отсутствием значительного беспокойства, а то и удовольствием.	
6	Нехватка целей и паразитизм	Отсутствие долгосрочных планов и обязанностей. Жизнь одним днём без взгляда на будущее. Возможно чрезмерное полагание на помощь семьи, друзей и социальных служб в собственном обеспечении.	
7	Нехватка совести	Нехватка чувства вины. Оправдание причинения другим людям вреда. Неискренность при выражении сожалений. Акцентирование внимания на собственных страданиях и игнорирование чувств других.	
8	Безответственность	Склонность к поведению, создающему неудобства и риски для других людей. Безответственность в семейных и рабочих обязанностях.	
9	Нехватка эмпатии	Низкая эмоциональная привязанность к другим людям. Непонимание эмоциональных последствий собственных действий для других людей. Холодность, бессердечность и безразличие к их чувствам.	
10	Антисоциальное поведение в подростковом возрасте	Наличие поведенческих проблем в подростковом возрасте. Разнообразное и частое антисоциальное и агрессивное поведение, которое нельзя объяснить лишь нахождением в какой-то конкретной среде или плохим отношением со стороны родителей.	
11	Непринятие ответственности	Рационализация поступков, причиняющих вред другим людям. Перекалывание вины за них на жертву или обстоятельства. Отрицание серьёзности последствий для жертвы или собственной вины в таких поступках при их совершении.	
12	Антисоциальное поведение во взрослом возрасте	Склонность к антисоциальному, насильственному и криминальному поведению во взрослом возрасте. Такое поведение является разнообразным и частым.	

Фактор 1 (посчитать сумму оценок пунктов 1, 3, 5, 7, 9, 11 и отнять от неё число шесть)	Фактор 2 (посчитать сумму оценок пунктов 2, 4, 6, 8, 10, 12 и отнять от неё число шесть)	Общая оценка (сумма факторов)

Дополнительная информация (например, данные о лицах, проходящих и/или проводящих тестирование):

Результат**	Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень (риск психопатии)	Очень высокий уровень (психопатия)
Фактор 1 / 2	0 – 3	4 – 6	7 – 8	9 – 12
Общая оценка	0 – 6	7 – 12	13 – 17	18 – 24

Риск психопатии от 13 баллов и психопатия от 18 баллов определяются, опираясь на Neumann, C. S., & Hare, R. D. (2008). *Psychopathic traits in a large community sample: Links to violence, alcohol use, and intelligence* и Coid, J., Yang, M., Ullrich, S., Roberts, A., & Hare, R. D. (2009). *Prevalence and correlates of psychopathic traits in the household population of Great Britain*.

Фактор 1 описывает межличностную и аффективную психопатию. Индивиды с ней безэмоциональны и безразличны к другим людям, у них ослаблены эмпатия и чувство вины. Они манипулятивны и лживы. Данному фактору соответствует **первичная психопатия** по шкале Левенсона.

Фактор 2 описывает импульсивную и антисоциальную психопатию. Индивиды с ней неспособны контролировать эмоции, склонны к деструктивному поведению, повышенной реактивности, импульсивности и психологическим проблемам. Данному фактору соответствует **вторичная психопатия** по шкале Левенсона.

* Тест разработан на основе общедоступных и открытых данных по скрининговой версии «Пересмотренного контрольного перечня вопросов для оценки психопатии» (PCL:SV) Роберта Хаэра. Это не оригинальный тест, который предназначен для оценки психопатичности человека специалистом. Тест подходит для лиц возрастом от 16 лет. Тщательно анализируйте каждый элемент теста.

** Этот тест может быть использован только для предварительной оценки уровня психопатических черт у человека, он не предназначен для вынесения какого-либо окончательного диагноза и не должен восприниматься всерьёз. При любых подозрениях на присутствие психопатических предрасположенностей необходимо обратиться за более детальным тестированием и помощью к соответствующему специалисту (психологу или психиатру).

Данный тест разработан в рамках проекта по информированию и борьбе с проблемой насилия в обществе **Antiviolence.io**. Все подробности и ссылки на исследования по теме психопатии вы найдёте на сайте проекта.

Информационная памятка!

Исходя из теории **механизма ингибирования насилия**, среднестатистический и здоровый индивид обладает сильным внутренним сопротивлением к причинению другим людям вреда. Данный механизм играет важную роль в развитии таких моральных эмоций, как эмпатия и вина. А результатом нарушения его работы является возникновение психопатических черт, особенно относящихся к первичной психопатии.

Как демонстрируют статистические данные, большая часть населения характеризуется низким уровнем или полным отсутствием психопатических черт и соответствующего им поведения. В то же время люди, совершающие умышленные акты насилия, а особенно убийства, как правило, имеют высокие психопатические предрасположенности.

Способность совершать умышленные, спланированные и целенаправленные акты насилия, не испытывая к этому внутреннего сопротивления – расстройство, требующее терапевтического вмешательства.