

ЭТОЛОГИЧЕСКОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОНЯТИЯ НАСИЛИЯ



Агрессия – это естественная предрасположенность действовать агрессивно (враждебно, недружественно).

Функциональная агрессия во внутривидовых взаимоотношениях характеризуется **ограниченными** действиями, реакциями и социальными сигналами между участниками конфликта.

Насилие – это **обострённая, патологическая и аномальная форма агрессии**, которая характеризуется отсутствием сдерживающего (ингибирующего) контроля и нацелена на **причинение настоящего вреда**.

Самозащита (или защитная агрессия) – это форма агрессии, исполняемая в ответ на наличие угрозы и нападение другого индивида. Она может обретать характеристики насилия, но не лишена ингибирующего контроля.

Подробнее о проблеме насилия, его природе и способах его искоренения для достижения свободного и ненасильственного общества: [🌐 **ANTIVIOLENCE.IO**](https://antiviolence.io)

РАСПРОСТРАНЕНЫ ЛИ ВНУТРИВИДОВЫЕ УБИЙСТВА



Только у **40% видов млекопитающих** бывают внутривидовые убийства (и то в случае многих из этих видов они происходят редко).

Они являются причиной смерти млекопитающих в **0,3% случаев**.

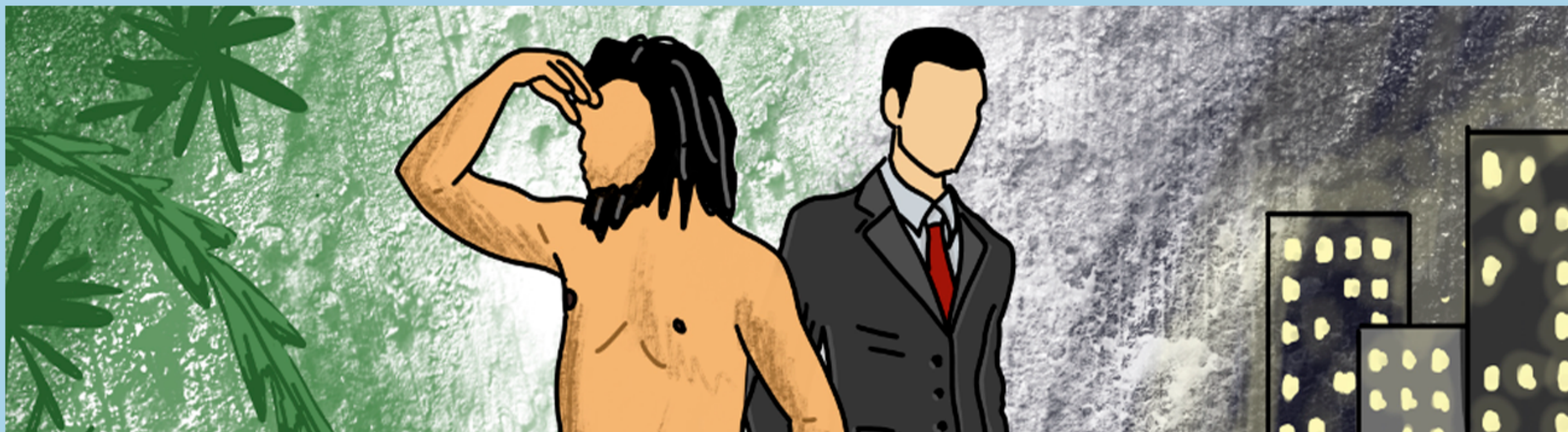
Большая часть внутривидовой агрессии нелетальная, и среди многих видов **неубийство – это правило**, а убийство – исключение, странность, необычность.

Сдерживатели к причинению вреда и убийству сородичей часто встречаются у животных с **сильной врождённой вооружённостью и неспособных избегать представителей своего вида**.

Жестокость шимпанзе часто преувеличивается, а карликовый шимпанзе (бонобо), являющийся ближайшим родственником человека, известен своей ненасильственной природой и **полным отсутствием внутривидовых убийств**.

Подробнее о проблеме насилия, его природе и способах его искоренения для достижения свободного и ненасильственного общества: [🌐 **ANTIVIOLENCE.IO**](https://antiviolence.io)

МИФ О НАСИЛЬСТВЕННОМ ДИКАРЕ



Популярное утверждение о гибели 15% доисторического населения от войн основано на неполных, выборочных данных.

Учитывая все археологические свидетельства, за всю историю человечества было убито **всего 2% людей**.

Хотя уровень убийств сильно различается в разных обществах и меняется со временем в одном и том же обществе, **подавляющее большинство людей никогда никого не убивает и не пытается убить**.

Большинство (64%) культур не склонны к войне или совсем невоинственны. Их представители могут защищаться от атак, однако инициация войны свойственна лишь меньшинству культур.

Нет оснований считать войну выражением врождённых склонностей человека или его психологической эволюции.

Подробнее о проблеме насилия, его природе и способах его искоренения для достижения свободного и ненасильственного общества: [ANTIVIOLENCE.IO](https://antiviolence.io)

ВОЙНА И СОПРОТИВЛЕНИЕ К УБИЙСТВУ



Военные эксперты выяснили, что **большинство людей** имеют сильное сопротивление к убийству, которое тяжело преодолеть.

Только 2% мужского населения, если подтолкнуть или дать законную причину, будет убивать без сожалений и раскаяния.

После длительных сражений, 98% солдат получают психологические травмы, и лишь **менее 2% из них с психопатическими предрасположенностями** проблемы такого рода не касаются.

Существует множество исторических примеров, когда солдаты не стреляли во врага или намеренно стреляли выше его головы.

Психопаты часто встречаются в элитных войсках или спецназе из-за их хладнокровности (и их могут легко использовать авторитарные режимы против непокорных граждан).

Большинство людей никогда не участвуют в геноцидальном насилии.

Подробнее о проблеме насилия, его природе и способах его искоренения для достижения свободного и ненасильственного общества: [🌐 **ANTIVIOLENCE.IO**](https://antiviolence.io)

ЧТО ТАКОЕ ПСИХОПАТИЯ И КТО ТАКИЕ ПСИХОПАТЫ

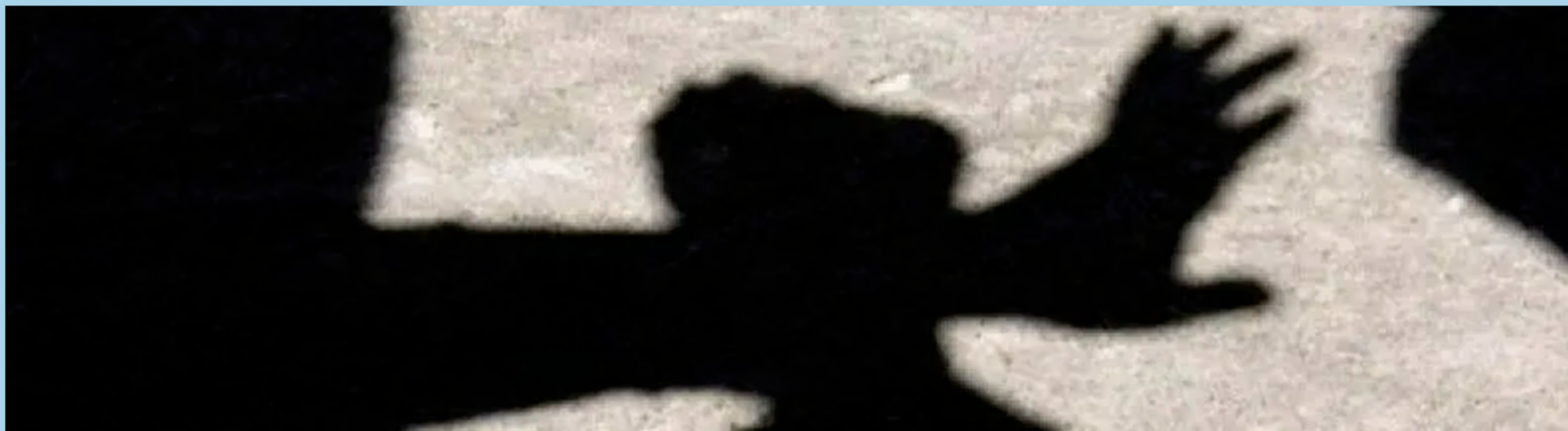


Психопатия – это **социально разрушительное расстройство личности**, определяемое рядом аффективных (эмоциональных), межличностных и поведенческих черт, включая эгоцентричность, манипулятивность, лживость, недостаток эмпатии, вины или раскаяния и склонность нарушать социальные нормы и ожидания.

Психопаты – **внутривидовые хищники**, которые обаянием, манипуляциями, запугиванием и **насилием** контролируют других и удовлетворяют собственные эгоистические потребности. Лишённые совести и чувств к другим, они хладнокровно берут то, что хотят, и делают то, что им нравится, нарушая социальные нормы и ожидания без чувства вины или сожаления.

Подробнее о проблеме насилия, его природе и способах его искоренения для достижения свободного и ненасильственного общества: [🌐 **ANTIVIOLENCE.IO**](https://antiviolence.io)

КАКИЕ ЛЮДИ ПРИЧИНЯЮТ ДРУГИМ ВРЕД



Средний показатель психопатии у людей (по тесту PCL-R) равен 4–5 баллам из 40, но в случае убийц он равен **около 21–23 баллам**.

Психопатия объясняет **проактивное (инструментальное) насилие**, да и реактивное (импульсивное) тоже чаще совершается психопатами.

Даже не прямое причинение людям вреда с помощью различных социальных манипуляций связано с чертами психопатии.

Только **1–2% людей** имеют высокие показатели психопатии.

Психопатами могут быть **до 21% менеджеров и руководителей компаний**, что ведёт к плохому обращению с сотрудниками, экологической и социальной безответственности, и совершению «беловоротничковых» преступлений ради личной выгоды, даже если это в ущерб компании.

Психопатия объясняет **становление авторитарных режимов**, и **государственные нарушители прав человека** отличаются крайне корыстным, бессердечным и безжалостным поведением.

Подробнее о проблеме насилия, его природе и способах его искоренения для достижения свободного и ненасильственного общества: [🌐 **ANTIVIOLENCE.IO**](https://antiviolence.io)

ИЗВЕСТНЫЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ О НАСИЛИИ



Миф: В эксперименте Милгрэма 65% участников были готовы причинять неограниченную боль (ударами током) другому человеку лишь по приказу авторитета (исследователей).

Правда: Архивные данные показали, что **56% участников прекращали эксперимент**, если им казалось, что другому человеку действительно больно, а 72% из продолжавших не верили в правдивость причинения боли (и они были правы, поскольку «жертва» была лишь актёром).

Миф: Стэнфордский тюремный эксперимент показал, что каждый человек может стать жестоким, заняв определённое место в социальной иерархии, так как «охранники» в эксперименте жестоко издевались над «заключёнными».

Правда: Несмотря на популярность этого вывода, архивные данные и интервью с участниками показали, что эксперимент был лишь **постановкой с заранее известным результатом.**

Подробнее о проблеме насилия, его природе и способах его искоренения для достижения свободного и ненасильственного общества: [ANTIVIOLENCE.IO](https://antiviolence.io)

ЭВОЛЮЦИЯ СДЕРЖИВАТЕЛЕЙ АГРЕССИИ



Некоторые факторы, такие как **наличие у сородичей сильной врождённой вооружённости и отсутствие у них возможности избегать друг друга** (ввиду ограниченности ареала обитания или социальности), могут сделать убийства среди них угрожающим выживанию поведением и направить естественный отбор в сторону выработки сдерживателей против подобного поведения.

Также важна **инклюзивная приспособленность** – убийства среди носителей одинаковых генов препятствуют их сохранению.

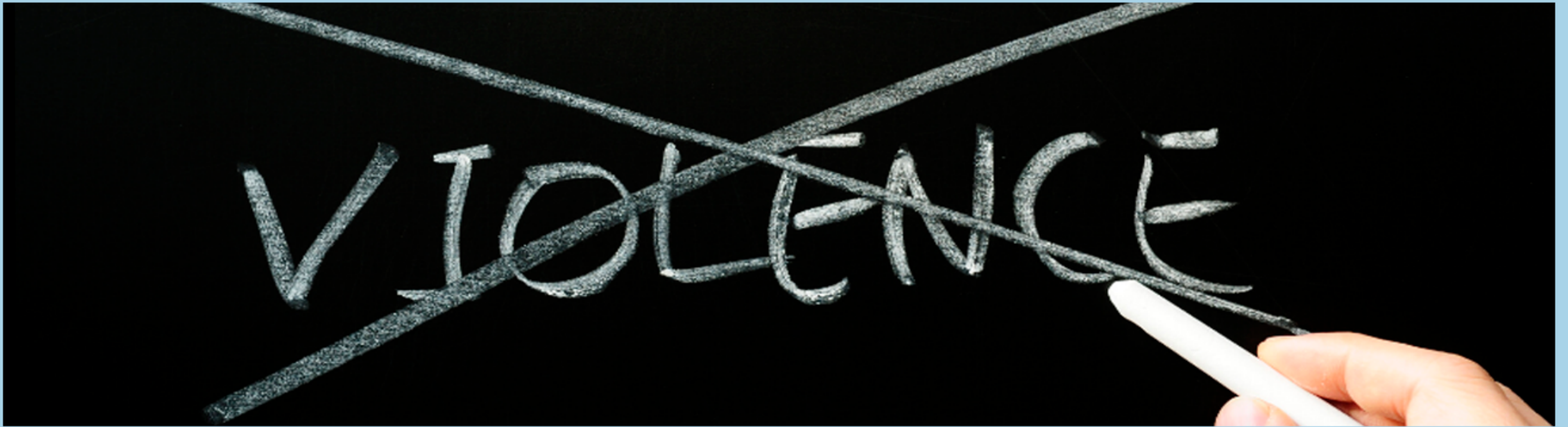
Ингибирование внутривидовой агрессии часто выражается **ритуализацией сражений**. Например, антилопы орикс аккуратно сражаются с сородичами, но при этом используют свои острые рога в полную меру при защите от львов.

Даже у примитивных существ есть подобный механизм.

Так, химический блокиратор не даёт медузам жалить сородичей.

Подробнее о проблеме насилия, его природе и способах его искоренения для достижения свободного и ненасильственного общества: [ANTIVIOLENCE.IO](https://antiviolence.io)

МЕХАНИЗМ ИНГИБИРОВАНИЯ НАСИЛИЯ У ЧЕЛОВЕКА



Люди имеют сдерживатели агрессии, работу которых описывает модель **механизма ингибирования насилия (VIM)**.

В основе этого механизма лежит **врождённая реакция отторжения**, которая возникает при наблюдении **сигналов бедствия** со стороны других индивидов, таких как грустное выражение лица или плач.

Ингибитор насилия является предпосылкой для развития различных аспектов морали, включая такие моральные эмоции, как **эмпатия и вина**, а также понимание страданий других людей, даже не наблюдая сигналов бедствия.

Даже в детстве активация данного механизма побуждает индивида к прекращению насильственных действий.

Психопатия является **патологией**, возникающей ввиду нарушения работы ингибитора насилия.

Подробнее о проблеме насилия, его природе и способах его искоренения для достижения свободного и ненасильственного общества: [🌐 **ANTIVIOLENCE.IO**](https://antiviolence.io)

СЕРОТОНИН – КЛЮЧЕВОЙ РЕГУЛЯТОР АГРЕССИИ



Серотонинергическая (5-НТ) система мозга отвечает за регуляцию агрессии и работу механизма ингибирования насилия.

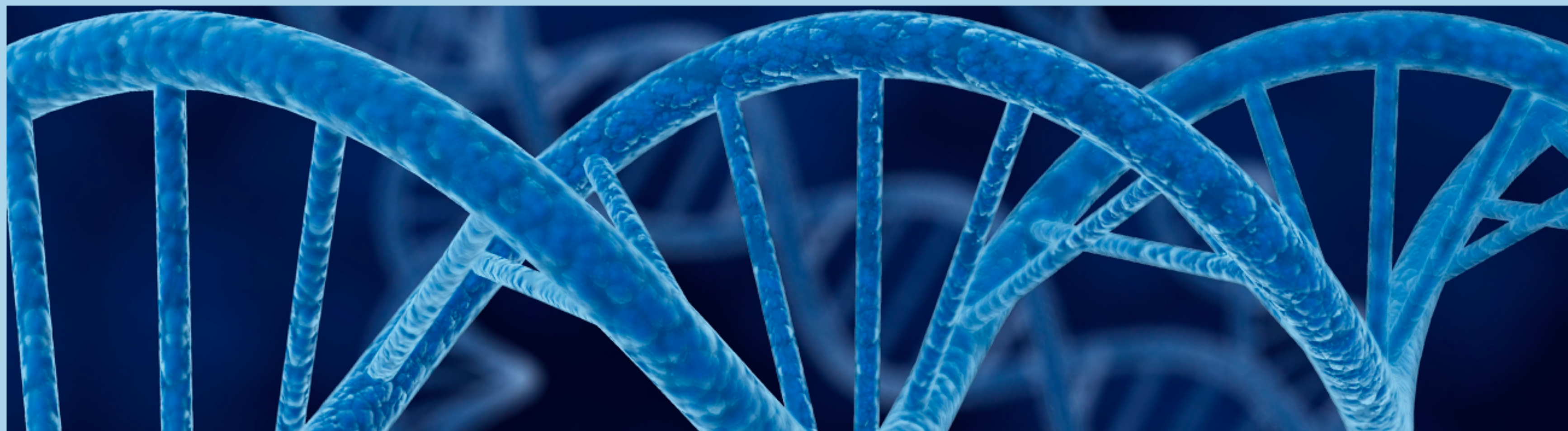
Активация 5-НТ_{1A/1B} рецепторов с помощью препаратов в опытах на животных вызывала **селективный антиагрессивный эффект**, не влияя на защитное поведение и другие формы активности. К таким препаратам относятся **триптаны**, которые однажды предлагалось испытать на насильственных преступниках.

СИОЗС, например, **флуоксетин и пароксетин**, в опытах на людях с расстройствами личности, чертами психопатии, алкоголизмом и насильственным рецидивизмом снижали агрессивность, повышая уровень серотонина в мозге (но у них есть побочные эффекты).

Прекурсор серотонина **триптофан** в некоторых опытах снижал агрессивность и повышал щедрость у людей, а его дефицит связан с повышенной агрессивностью.

Подробнее о проблеме насилия, его природе и способах его искоренения для достижения свободного и ненасильственного общества: [ANTIVIOLENCE.IO](https://antiviolence.io)

ГЕНЕТИКА РЕГУЛЯЦИИ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ



Исследования показали, что некоторые варианты генов **HTR1A** и **HTR1B** (отвечающих за 5-НТ_{1A/1B} рецепторы) связаны с агрессией от алкоголизма и повышенными чертами психопатии.

Другие гены, влияющие на работу серотонинергической системы, такие как **TRH2**, **SLC6A4** и **MAOA** (известен также как «ген воина»), также связаны с риском возникновения психопатии и насилия.

Черты психопатии **крайне наследственны**, и антисоциальное поведение куда труднее исправить у детей с ними, чем без них.

Носители **низкоактивного варианта гена MAOA** в 4 раза чаще совершают насильственные преступления ввиду жестокого обращения в детстве (при этом носители высокоактивного варианта не становятся более насильственными).

Есть предложения **генной терапии** для насильственного и антисоциального поведения, например, нацеленной на ген MAOA.

Подробнее о проблеме насилия, его природе и способах его искоренения для достижения свободного и ненасильственного общества: [🌐 **ANTIVIOLENCE.IO**](https://antiviolence.io)

РОЛЬ РАЗЛИЧНЫХ ГОРМОНОВ В АГРЕССИИ



По **гипотезе парохимального альтруизма**, гормон окситоцин сплачивает членов одной группы, а это лишь провоцирует агрессию по отношению к членам других групп.

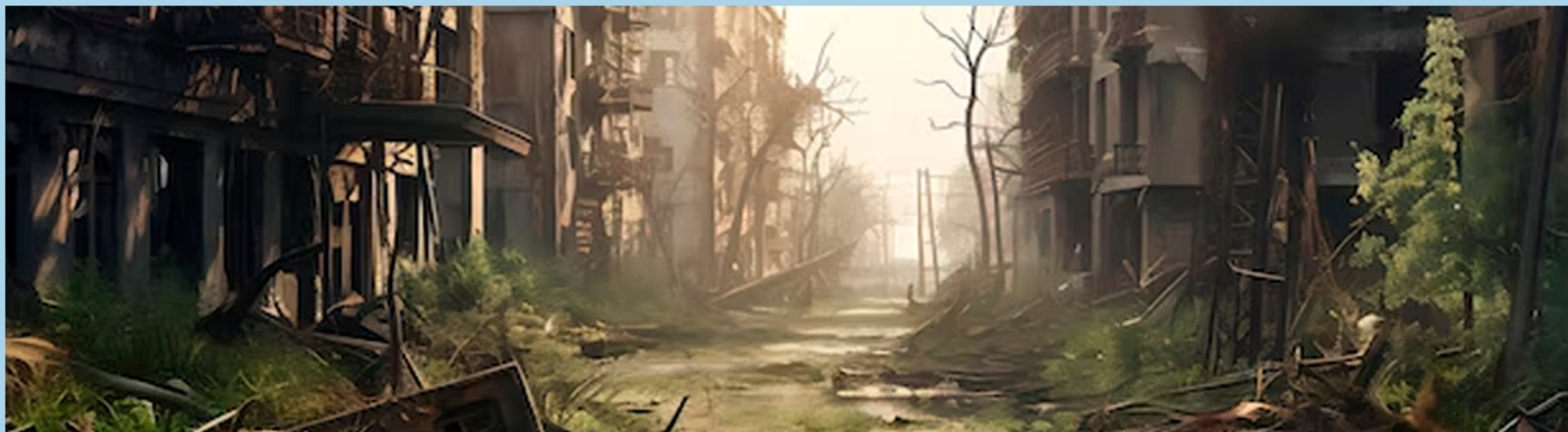
Однако в опытах на животных блокировка окситоцинового рецептора лишь подавляла просоциальное поведение, не приводя к снижению антиагрессивного воздействия серотонинергической системы мозга.

Склонность к **импульсивной агрессии** можно объяснить нарушением во взаимодействии между серотонинергической и дофаминовой системами. Серотонин ингибирует активность дофамина, переизбыток которого вызывает импульсивность.

Тестостерон сам по себе связан скорее с **доминирующим, а не агрессивным поведением**. Чтобы он вызвал неингибируемую агрессию, нужен сниженный уровень серотонина в мозге.

Подробнее о проблеме насилия, его природе и способах его искоренения для достижения свободного и ненасильственного общества: [🌐 **ANTIVIOLENCE.IO**](https://antiviolence.io)

КАТАСТРОФИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ НАСИЛИЯ



Как отмечают исследователи, причинение **«абсолютного вреда»** становится всё более реальным с развитием технологий. Это может быть сделано даже отдельными индивидами или малыми группами людей (террористами, апокалиптическими культурами), и особое внимание стоит обратить на проблему выведения новых патогенов в легко скрываемых и перемещаемых «подвальных лабораториях».

Эта проблема кажется нерешаемой без расширения слежки и сокращения личных свобод, из-за чего даже довольно либеральные государства станут **тоталитарными диктатурами**. И тоталитаризм будущего будет чрезвычайно устойчив ввиду новых методов манипулирования людьми.

Альтернативой является **биоусиление морали** для психопатичных личностей, способных легко причинять другим людям вред из-за дисфункции механизма ингибирования насилия.

Подробнее о проблеме насилия, его природе и способах его искоренения для достижения свободного и ненасильственного общества: [🌐 **ANTIVIOLENCE.IO**](https://antiviolence.io)

КАК ПРОБЛЕМА НАСИЛИЯ МОЖЕТ БЫТЬ РЕШЕНА



Наиболее очевидное решение – создание **фармакологического препарата**, основанного на таком агонисте 5-НТ_{1А/1В} рецепторов, который будет иметь максимально селективное воздействие, активирующее ингибитор насилия без побочных эффектов.

Другой вариант – **препарат генной терапии**, восстанавливающий корректную экспрессию генов, связанных с регуляцией агрессии.

Очевидно, нужны **методы диагностирования дисфункции механизма ингибирования насилия**. Это могут быть тесты на психопатию, генетические тесты и другие варианты.

Возможны и довольно точные **автоматизированные инструменты** (ИИ-решения) для предварительного обнаружения психопатических предрасположенностей при анализе поведения и эмоциональных реакций человека.

Подробнее о проблеме насилия, его природе и способах его искоренения для достижения свободного и ненасильственного общества: [🌐 **ANTIVIOLENCE.IO**](https://antiviolence.io)