

Опросник реактивной – проактивной агрессии (RPQ)

Дайте оценку по каждому из приведённых ниже пунктов, обведя **0 (никогда)**, **1 (иногда)** или **2 (часто)**. Не тратьте много времени на обдумывание пунктов – просто дайте ответ, который придёт первым на ум.

Как часто вы ...

1. Кричали на других, когда они вас раздражали	0	1	2
2. Дрались с другими, чтобы показать, кто круче	0	1	2
3. Гневно реагировали на провокации других	0	1	2
4. Отбирали вещи у других	0	1	2
5. Злились, когда были расстроены	0	1	2
6. Повреждали или ломали что-то ради забавы	0	1	2
7. Устраивали истерики	0	1	2
8. Повреждали или ломали что-то из-за злости	0	1	2
9. Вступали в драку, чтобы произвести впечатление на людей	0	1	2
10. Причиняли другим вред, чтобы победить в игре	0	1	2
11. Злились или бесились, когда что-то не получалось	0	1	2
12. Применяли физическую силу, чтобы заставить других делать что-то	0	1	2
13. Злились или бесились, когда проигрывали в игре или споре	0	1	2
14. Злились, когда другие вам угрожали	0	1	2
15. Применяли силу, чтобы получить деньги или вещи других	0	1	2
16. Чувствовали себя лучше, ударив или накричав на кого-то	0	1	2
17. Угрожали или издевались над кем-то	0	1	2
18. Оскорбляли других в email/текстах/постах/звонках ради развлечения	0	1	2
19. Ударяли других при самозащите	0	1	2
20. Подговаривали других ополчиться против кого-то	0	1	2
21. Носили с собой оружие, чтобы использовать его в драке	0	1	2
22. Злились, бесились или ударяли других из-за подшучиваний	0	1	2
23. Кричали на других, чтобы заставить их делать что-то	0	1	2

Чтобы подсчитать результат, выполните следующие действия:

1. Для пунктов 1, 3, 5, 7, 8, 11, 13, 14, 16, 19, 22 выпишите сумму ответов (**результат по реактивной агрессии**):

2. Для пунктов 2, 4, 6, 9, 10, 12, 15, 17, 18, 20, 21, 23 выпишите сумму ответов (**результат по проактивной агрессии**):

Дополнительная информация (например, данные о лицах, проходящих и/или проводящих тестирование):

Результат*	Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень
Реактивная агрессия	0 – 11	12 – 14	15 – 22
Проактивная агрессия	0 – 3	4 – 9	10 – 24

На основе [нашего собственного](#) анализа латентных профилей (LPA) с использованием данных из Dinić, B. M., & Raine, A. (2019). An Item Response Theory Analysis and Further Validation of the Reactive–Proactive Aggression Questionnaire (RPQ): The Serbian Adaptation of the RPQ. При выбранном разделении приблизительно 83% индивидов из выборок исследования для обеих форм агрессии соответствует низкому уровню, 13% – среднему и 4% – высокому.

Шкала реактивной-проактивной агрессии (RPQ) – это самостоятельный опросник по двум основным формам агрессии. Состоит из 23 пунктов, прохождение занимает 2-3 минуты. Может быть использован детьми, подростками и взрослыми. Этот тест был разработан Рейном А., Доджем К., Лобером Р., Гацке-Коппом Л., Линамом Д., Рейнольдсом К., Стаутамером-Лобером М. и Лю Дж.

Реактивная агрессия – это импульсивный ответ на ощущаемую угрозу или провокацию, она связана с высоким эмоциональным возбуждением, тревогой и гневом. Она возникает как реакция субъекта на определённый раздражитель или как результат фрустрации, в том числе она может выступать средством защиты от угрозы. Она ограничена рамками конкретного конфликта, не несёт в себе умысла и каких-либо целей, кроме непосредственного причинения вреда. **Проактивная агрессия** является инструментальной, организованной, хладнокровной и мотивированной ожиданием вознаграждения. Она состоит в достижении определённого позитивного результата, использовании агрессивных действий для осуществления тех или иных стремлений; это спланированное и мотивированное причинение вреда жертве.

* Этот тест может быть использован только для предварительной оценки уровня агрессии у человека, он не предназначен для вынесения какого-либо окончательного диагноза и не должен восприниматься всерьёз. При любых подозрениях на присутствие предрасположенности к агрессивному поведению необходимо обратиться за более детальным тестированием и помощью к соответствующему специалисту (психологу или психиатру).

Данный тест представлен в рамках проекта по информированию и борьбе с проблемой насилия в обществе **Antiviolence.io**. Все подробности и ссылки на исследования по теме психопатии вы найдёте на сайте проекта.

Информационная памятка!

Исходя из теории **механизма ингибирования насилия**, среднестатистический и здоровый индивид обладает сильным внутренним сопротивлением к причинению другим людям вреда. Данный механизм играет важную роль в развитии таких моральных эмоций, как эмпатия и вина. А результатом нарушения его работы является возникновение психопатических черт, особенно относящихся к первичной психопатии.

Как демонстрируют статистические данные, большая часть населения характеризуется низким уровнем или полным отсутствием психопатических черт и соответствующего им поведения. В то же время люди, совершающие умышленные акты насилия, а особенно убийства, как правило, имеют высокие психопатические предрасположенности.

Способность совершать умышленные, спланированные и целенаправленные акты насилия, не испытывая к этому внутреннего сопротивления – расстройство, требующее терапевтического вмешательства.